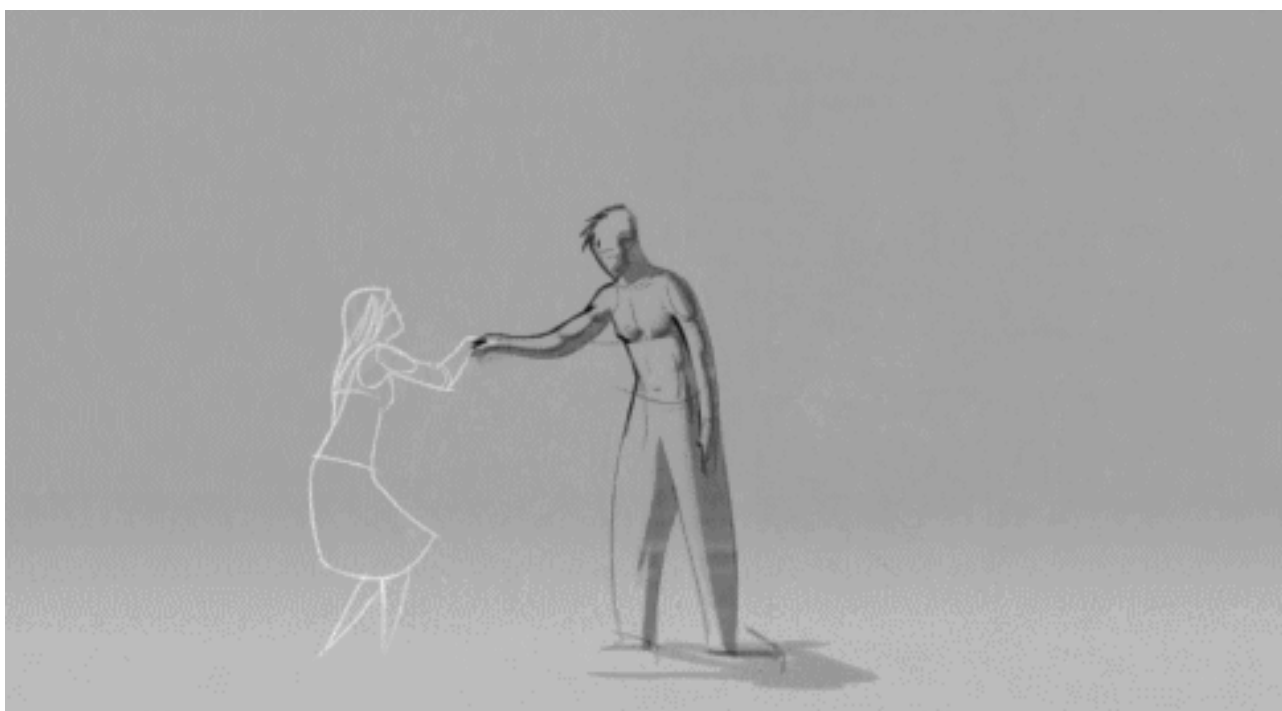


A FORZA DI SALIRE

Affrontare il lutto e la vita senza chi si ama



Ascoltare il proprio dolore e raccontarlo, condividere i vissuti con altre persone, scrivere a se stessi e a chi non c'è più, immergersi nella lettura recitata di parole altrui, descrivere oggetti e immagini appartenuti al nostro caro, guardarsi in silenzio negli occhi, registrare pensieri mai detti, analizzare le conseguenze dell'assenza nella nostra vita, recuperare il lascito della persona amata, far emergere ciò che è rimasto di lui in noi e sulla terra: un'esperienza alla ricerca della riprogettazione esistenziale dopo un lutto.

12/ 14 Luglio 2019, Volta Mantovana (MN)

Weekend intensivo, in un posto accogliente e protetto,
riservato a persone che stanno vivendo un lutto
e vogliono attraversarlo per riprendere in mano
la propria vita.

Luogo

Agriturismo 'Corte Zuccone', nello splendido paesaggio delle Colline Moreniche del Garda, a Volta mantovana (MN).

La struttura, accogliente e confortevole, sarà totalmente riservata ai partecipanti con camere luminose, arredate con cura, dotate di wi-fi, aria condizionata, televisione, con uso della piscina per chi lo desidera.

L'agriturismo, vicinissimo al caratteristico centro storico di Volta Mantovana, è immerso nella quiete e nella tranquillità del paesaggio naturale, a pochi chilometri da Mantova e dal Lago di Garda.



Periodo

Dalle ore 18.00 di Venerdì 12 Luglio
alle 16.00 di Domenica 14 Luglio 2019.

Iscrizioni

Entro Venerdì 28 Giugno 2019.

Destinatari

Persone che stanno vivendo un lutto e/o che desiderano condividere i propri vissuti e riflessioni legati al tema della perdita.

Per attivare l'esperienza si partirà da un minimo di 7 a un massimo di 10 iscritti.

PROGRAMMA

VENERDI' 12 LUGLIO

'Il dolore è ancor più dolore se tace.'

Giovanni Pascoli

Raccontare il vuoto e l'assenza perché il dolore ha diritto di cittadinanza.

Incontro di condivisione in gruppo.

SABATO 13 LUGLIO

'A te si giunge solo attraverso di te.'

Pedro Salinas

Presentare e descrivere oggetti personali, fotografie, filmati e audio per ricostruire la storia del nostro caro.

'Una persona non muore subito per noi ma resta immersa in una specie di aura di vita che non ha nulla di una reale immortalità ma che fa sì che essa continui a occupare i nostri pensieri proprio come quando era viva. È come in viaggio.'

Marcel Proust

Esperienze individuali di Narrazione Guidata per analizzare caratteristiche e specificità della relazione interiore con chi non abbiamo più accanto.

Pausa pranzo

'Quando la gente mi chiede cosa vuol dire amare, abbasso gli occhi per paura di ricordare.'

Jim Morrison

Cosa ho perso dopo la tua morte?

Due domande da rispondere scrivendo(si).

'Forse dentro il vento è rimasto qualcosa del tuo amore.'

Alda Merini

Cosa è rimasto dopo la tua morte?

'Sarebbe passato del tempo, molto tempo, e allora forse sarebbe venuta a patti con quel vuoto, una volta che la presenza di Scotty fosse uscita per sempre dalla loro vita; allora, forse, avrebbe imparato a gestire quella perdita e quella tremenda assenza - sarebbe stata costretta a farlo, punto - ma lì per lì non sapeva proprio come poteva compiere il passaggio dalla fase dell'attesa a quella che sarebbe seguita. Era caduta in ginocchio.'

Raymond Carver

Lettura interpretativa del racconto: 'Una cosa piccola ma buona' di Raymond Carver.

A seguire, condivisioni e riflessioni.

'Se avessi una telecamera al posto degli occhi, vi mostrerei il mondo da una prospettiva diversa.'

Davide Panico

Devo ancora raccontarti una cosa, amore mio...: realizzazione di un video con le testimonianze dei partecipanti.

DOMENICA 14 LUGLIO

'Quando muore qualcuno, agli altri spetta di vivere anche per lui.'

Alessandro Baricco

Occhi negli occhi: un vissuto intenso, silenzioso e profondamente intimo per riconnettersi con l'assenza e recuperare il lascito di chi amiamo.

*' - Quanto manca alla vetta?
- Tu sali e non pensarci.'*

Friedrich Nietzsche

Insieme: condivisione tra tutti i partecipanti delle modalità individuali, delle risorse e delle strategie operative emerse durante l'intera esperienza.

Coordinatori

Nicola Ferrari, formatore, responsabile dei servizi di sostegno alle persone in lutto dell'Associazione Maria Bianchi, Master in 'Assistenza psicologica nelle situazioni di lutto naturale e traumatico'. E' autore di vari libri e articoli sui temi del lutto e della relazione d'aiuto, lavora in collaborazione con enti e associazioni per la formazione e consulenza.

Licia Cauzzi, Presidente dell'Associazione, è facilitatrice da 15 anni del gruppo di auto- mutuo aiuto dell'associazione, co-docente nei percorsi formativi.

Marcella Oliva, operatore dell'Associazione Maria Bianchi, è attiva nel servizio di supporto tramite la comunicazione epistolare denominato Corrispondenze e conduce l'esperienza 'Occhi negli occhi'.

Maurizio Padovani, ex-volontario dell'Associazione, esperto in metodologie autobiografiche, attore per un decennio, attivo nel progetto nazionale di lettura 'Nati per leggere'.

Filippo Rosa, addetto riprese video.

Iscrizione

Per iscriversi è necessario telefonare al 348-3623379 o inviare mail (assmariabianchi@hotmail.com).

L'iscrizione è confermata al momento del ricevimento della quota.

Iban conto corrente bancario associativo: IT10R0623057540000046673175 presso Cariparma Crédit Agricole, agenzia di Castel D'ario (MN)

Paypal:

associazionemariabianchi@protonmail.com

Costo

Quota iscrizione: € 120

Pernottamento di due notti presso Agriturismo Corte Zuccone (Volta Mantovana) comprensivo di prima colazione: € 80

Nella quota d'iscrizione sono compresi: cena di venerdì e coffe-break per l'intero evento.