

Mania Bianchi
Associazione

MI MANCHI DA VIVERE

Emozioni, pensieri, connessioni e metodologie
per il supporto e l'accompagnamento alle persone in lutto



Percorso di formazione: primo livello

Suzzara (MN), Venerdì 8, Sabato 9 e Domenica 10 Dicembre 2017

L'esperienza del lutto è quanto di più doloroso si possa vivere nel corso della vita.

E' una realtà alla quale non è possibile sottrarsi e il dolore esistenziale che ne deriva è spesso tanto atroce e devastante da rendere impossibile la capacità di sopportarlo da soli.

Non sempre, tuttavia, la necessità di ricevere un aiuto trova risposte convincenti, anche perché non sempre chi vorrebbe offrire il proprio contributo per sostenere chi è in lutto possiede risorse adeguate.

Per consentire a chi intende avvicinarsi a questa diffusa problematica di acquisire adeguate modalità di intervento, l'Associazione Maria Bianchi di Suzzara, che si occupa ininterrottamente dal 1986 di sostegno alle persone in lutto, propone un percorso di formazione di primo livello.

Il corso affronterà, mediante il metodo della **Narrazione Guidata**, un particolare e specifico approccio ai processi elaborativi del lutto e presenterà i servizi che caratterizzano l'attività dell'Associazione quali possibili esempi di azione concreta: il gruppo ama, la comunicazione epistolare tramite mail o lettere postali, gli incontri individuali.

Periodo: **8 – 10 Dicembre 2017**

Venerdì 8:	17.00 – 20.00
Sabato 9 :	9.00 – 18.00
Domenica 10:	9.00 – 13.00

Sede: Associazione Maria Bianchi c/o Centro Sociale del Volontariato
Viale Libertà 32, Suzzara (MN)

Destinatari: operatori e volontari che desiderano acquisire le competenze di base per il sostegno alle persone in lutto

Iscrizioni: massimo n° 15 partecipanti
(il corso verrà attivato a partire da 6 iscrizioni).
In caso di richieste superiori al numero dei posti disponibili, la selezione verrà effettuata in base alle attività svolte nell'ambito dell'assistenza psicologica a persone in lutto e al titolo di studio

Modalità: la pre-iscrizione si effettua **esclusivamente** telefonando al **348-36.23.379** a Nicola Ferrari entro Lunedì 4 dicembre 2018. Per la conferma è necessario inviare tramite mail/posta il curriculum vitae

Quota individuale: **€ 70 (settanta)** da versare il primo giorno di corso.

La quota comprende:

- partecipazione al percorso di formazione
- coffee-break dei tre giorni
- materiale di cancelleria

Caratteristiche del percorso formativo

L'intera attività delle tre giornate si caratterizza per il **pieno coinvolgimento** dei partecipanti alla riflessione (sulle tematiche del lutto, del dolore e della relazione d'aiuto), alle esercitazioni in tempo reale e alla condivisione nel gruppo. È necessario quindi che i partecipanti siano disposti ad attivarsi seguendo questa modalità.

Verrà rilasciato attestato di frequenza.

PROGRAMMA

Venerdì 8 Dicembre

All'inizio fu la fine

- I miei lutti, i miei amori: connessioni e conseguenze
Vissuti da condividere

Sabato 9 Dicembre

AscoltAmi: la Narrazione Guidata

- Narrazione Guidata: un sistema logico-linguistico
Teoria e pratica di un modello d'intervento nelle situazioni di lutto: le basi del modello, esercitazioni a partire da situazioni reali, condivisioni
- Discussione di gruppo

A forza di salire

- Incontro di gruppo di auto aiuto tra i partecipanti
- Riflessioni sulle dinamiche emerse e indicazioni operative

Domenica 10 Dicembre

Quale vita mi resta?

- La Cor-rispondenza tramite mail/lettere postali come relazione d'aiuto
- Esercizio di risposta ad una lettera di una persona in lutto
- Feed-back conclusivo e **organizzazione per la fase formativa a distanza tramite mail individuale e forum riservato di gruppo**

Percorso di formazione II livello

L'esperienza formativa proseguirà con un secondo livello destinato esclusivamente a chi desidera diventare operatore per le persone in lutto all'interno dell'Associazione Maria Bianchi.

Luogo, date e caratteristiche specifiche del secondo percorso verranno condivise con il gruppo di interessati.

Conducono **Nicola Ferrari**, formatore Aif, responsabile dei servizi di sostegno alle persone in lutto dell'Associazione Maria Bianchi, Master in 'Assistenza psicologica nelle situazioni di lutto naturale e traumatico'. E' autore di vari libri e articoli sui temi del lutto e della relazione d'aiuto, lavora in collaborazione con enti e associazioni per la formazione e consulenza.

Licia Cauzzi, Presidente dell'Associazione, insegnante di lettere presso Istituto Superiore, è facilitatrice da 10 anni del gruppo di autoaiuto dell'associazione, co-docente nei percorsi formativi.

Franco Tosi, operatore nell'Associazione dal 1989, è attivo nel servizio di supporto alle persone in lutto tramite incontri individuali. Approfondisce da anni la Programmazione Neurolinguistica partecipando a vari percorsi formativi in Italia. Partecipa come co-docente e tutor di aula alle attività formative.

Per informazioni:

Nicola Ferrari

348-3623379

mariabianchi.it

e-mail: assmariabianchi@hotmail.com