



S o s t e g n o   n e l   l u t t o   t r a m i t e  
c o r r i s p o n d e n z a

# COR-RISPONDENZE

La comunicazione epistolare  
come metodologia di sostegno psicologico  
alle persone in lutto

Percorso di formazione  
Ottobre 2018 – Febbraio 2019  
Suzzara (MN)



Il servizio di sostegno alle persone in lutto tramite la comunicazione epistolare con mail/lettere postali è nato nel 1998 nell'Associazione Maria Bianchi: unico in Italia e in Europa, dopo una fase biennale di sperimentazione e la successiva registrazione della metodologia presso la SIAE, è ora strutturato e gestito in maniera continuativa.

Sono ormai centinaia gli uomini e le donne che in questi anni hanno scelto come modalità di contatto e di aiuto la comunicazione epistolare.

Dal 2007 a Mantova viene attivata l'unica Scuola di formazione abilitata alla preparazione di futuri operatori della scrittura.

## PERIODO

22 Ottobre 2018 – 23 Febbraio 2019

## SEDE

Associazione Maria Bianchi, viale Libertà 32, Suzzara (MN)

## DESTINATARI

1. Operatori e volontari che desiderano acquisire le competenze di base per conoscere e approfondire la metodologia della comunicazione epistolare come modalità di sostegno alle persone in lutto
2. Persone interessate a diventare operatori del servizio 'Cor-rispondenze' dell'Associazione Maria Bianchi. Per ottenere la qualifica è necessario partecipare a tutte le fasi.

## ISCRIZIONE

L'iscrizione si effettua **esclusivamente** telefonando al **348-3623379** a Nicola Ferrari. Per la conferma è necessario versare la quota di partecipazione.

Il percorso verrà svolto a partire da un minimo di 7 ad un massimo di 13 iscritti.

Verrà rilasciato attestato di frequenza.

## FORMATORI

Nicola Ferrari, ideatore della metodologia di Cor-rispondenze, formatore e organizzatore del servizio

Licia Cauzzi, Presidente dell'Associazione, facilitatore del gruppo ama per il lutto

Franco Tosi, operatore nel servizio d'incontri individuali

Stefania De Angelis, operatrice del servizio Cor-rispondenze

## **QUOTA INDIVIDUALE**

**€ 80 (ottanta)** da versare entro Sabato 20 Ottobre 2018 tramite bonifico bancario intestato all'Associazione Maria Bianchi (Iban: IT10R06 230575 400000 46673 175) inserendo la causale 'percorso di formazione: Cor-rispondenze'.

La quota comprende:

- partecipazione al percorso di formazione
- partecipazione all'incontro vis à vis di 3 giorni e giornata conclusiva
- coffee-break per i 4 giorni.

## **CARATTERISTICHE DEL PERCORSO FORMATIVO**

L'intera attività si caratterizza per il pieno coinvolgimento dei partecipanti alla riflessione comune sulle tematiche del lutto, del dolore e della relazione d'aiuto, alla scrittura personale e alla condivisione nel gruppo.

### **Struttura**

Il percorso di formazione verrà svolto per l'anno 2018-2019 tramite incontri diretti e a distanza, suddivisi in cinque fasi.

### **Prima fase**

#### **Ottobre - Novembre 2018**

**'Mi manchi da morire, mi manchi da vivere'**: scritture autobiografiche di esperienze personali di lutto e riprogettazione esistenziale.

Scambio individuale e privato tramite mail tra ogni partecipante e i formatori.

## **Seconda fase**      **Novembre - Dicembre 2018**

**Lettura individuale** del testo 'Cor-rispondenze – la comunicazione epistolare come modalità di sostegno alle persone in lutto' (il testo si può acquistare in versione cartacea direttamente facendo richiesta all'associazione o in versione e-pub – vd. <http://www.mariabianchi.it/libri/>)

Analisi tramite scambio di mail tra docenti/partecipanti di specifiche questioni relative alla metodologia, le caratteristiche della scrittura, l'organizzazione del servizio

## **Terza fase**      **7 - 8 - 9 Dicembre 2018**

(Venerdì ore 18.00 – 21.00; Sabato ore 09.30 – 17.30; Domenica ore 10.00 – 15.00)

**Seminario di gruppo** per:

- a. approfondire le dinamiche e i vissuti personali relativi al lutto e le ripercussioni sulla scrittura dialogica
- b. analizzare la metodologia del servizio Cor-rispondenze
- c. attivare la scrittura individuale in tempo reale (risposte a lettere di persone in lutto)
- d. condividere i testi prodotti ed analizzarne le caratteristiche
- e. analisi di corrispondenze realizzate da precedenti operatori: lettura comune/individuale e identificazione degli aspetti più e meno efficaci
- f. approfondimenti di temi specifici indicati dai partecipanti.

## **Quarta fase**      **Dicembre 2018 - Gennaio 2019**

Condivisione tra tutti i partecipanti tramite **forum privato** (accessibile con password individuale) delle esperienze, riflessioni e richieste sviluppate nelle prime tre fasi del percorso e ulteriori considerazioni, consigli metodologici e formali.

**Quinta fase: Sabato 10 Febbraio 2019 (ore 10.00 – 17.00)**

**Incontro** presso la sede di Suzzara (MN) dell'Associazione Maria Bianchi riservato a chi ha partecipato alle precedenti fasi e desidera attivarsi come operatore del servizio Cor-rispondenze: organizzazione e progettazione del servizio.

**Indicazioni organizzative:** i pasti del seminario di Dicembre 2018 e della singola giornata di Febbraio 2019 si possono svolgere, per chi lo desidera, insieme al gruppo direttamente in sede; per chi necessita di alloggio per la notte, contattare direttamente il numero sotto indicato per informazioni dettagliate.

#### **Contatti**

**Associazione Maria Bianchi – Supporto gratuito alle persone in lutto**

**Viale libertà 32, Suzzara (MN) 46029**

**E-mail: [assmariabianchi@hotmail.com](mailto:assmariabianchi@hotmail.com)**

**Sito: [www.mariabianchi.it](http://www.mariabianchi.it)**

**Coordinatore e responsabile: dott. Nicola Ferrari (348-3623379)**

